

VUOROVAIKUTUSVALMENNUS

Jännittääkö esiintyminen? Valmistaudutko esittelyn pitämiseen työpaikallasi? Oletko menossa lehtihaastatteluun? Oletko ensimmäistä kertaa TV-kameroiden edessä?



Ismo Jokisen johtama esiintymiskoulutus antaa valmiuksia kohdata vaikeatkin haastattelut ja esiintymistilanteet kahdenvälisistä keskusteluista aina ison yleisön kohtaamiseen.

Toimittuaan pitkään TV-juontajana ja toimitettuaan yli 1000 TV-inserttiä, hänen erityisosaamisenaan on myös TV-esiintymisiin valmentaminen.

Valmennuksiin linkitetyt **videoidut harjoitukset** auttavat meitä kaikkia! Esim. häiritsevien maneerien poisto ja muiden omien kehityskohteiden selkeä havainnointi.

Lisäksi Ismon johdolla käydyt tiukat haastatteluharjoitukset ovat saaneet kiitosta erityisesti yritysjohtolta.

Seuraavassa on esitetty yleisimmin tilatun valmennuksen sisältö:

HARJOITUS 1

- Harjoituksessa tarkastellaan osallistujakohtaisesti esiintymisen perusasioita,
- esiintymisjännitystä, sekä maneeereja ja kehonkieltä

Esiintyminen – osa jokapäiväistä elämää

- Vuorovaikutustaidot
- Kahden ihmisen kohtaamisesta työpalaveriin

Äänenkäyttö ja -huolto

- Perusasioita äänenkäytöstä
- Kuinka pidän ääneni kunnossa

Kehonkielen merkitys ja sanaton käyttäytyminen

- Tarvitaanko viestintään sanoja?
- Mitä kehosi kertoo jo ennen kuin avaat suusi?

HARJOITUS 2

- Ennakkoon valmisteltu esitys, PowerPoint (tai niin haluttaessa fläppitaulu), kesto n. 3-5 min.
- Kehonkieli ja katsekontakti
- Rakenne ja oleellisen esittäminen

Esityksen rakenne ja valmistautuminen

- Esimerkkejä tehokkaista ja toimivista rakenteista
- Mitä valmistautuminen vaikuttaa kokonaisuuteen
- Tärkeimmät asiat valmistautumisessa

Lopullinen sisältö räätälöidään valmentajan ja asiakkaan yhteispalaverissa.



KUVAUS

MIKSI?

- Hyvään vuorovaikutukseen tarvittavat palaset ovat kaikki opittavissa
- Myös esiintymisjännitys saadaan muunnettua esiintymisrohkeudeksi
- Ammattilaisten vetämillä lyhytkestoisillakin valmennuksilla voidaan saada pitkäkestoinen parannus valmennettavan esiintymis- ja vuorovaikutustaitoihin

KENELLE?

- Kaikille. Kohderyhmän organisaatio, tehtävät, kokemus ja asetetut tavoitteet vaikuttavat valmennuksen sisältöön ja painotuksiin.

KUKA VALMENTAA?

- Ismo Jokinen, viestintävalmentaja ja esiintymiskouluttaja

TOTEUTUSVAIHTOEHDOT?

- Kesto: 1/2 – 2 päivää
- Lopullinen sisältö räätälöidään valmentajan ja asiakkaan kanssa.

LISÄTIETOJA

www.competenceforum.fi

Oy SpeakersForum Finland Ab
Henry Fordin katu 5 H
00150 Helsinki
+358 201 552 990
info@competenceforum.fi